

2008年度第36回全国学生YMCA夏期ゼミナール プレミーティング

担当：小川 彩佳（中央大学 YMCA）

佐々木美都（中央大学 YMCA）

* プレミーティングって何をするの？ *

夏期ゼミの前日から参加者が集まり、夏期ゼミでわたしたちが大切にすべきことを共に考え、その思いを共有する。そのような時間を持つために、2006年から「プレミーティング」が行われています。

テーマ：2006年 自分のセクシャリティーについて考えよう！

女性の生き方の選択

女性の視点を誇りを持って、反映しよう

2007年 あなたとわたしの気づき・築き

* 今回のテーマ *

コミュニケーションをとるのがもっと上手だったらなあと感じたことはありませんか？話し合いの場で積極的に発言することができますか？本当は言いたいことがあってもぐっと堪えてしまった経験や、言いたいのと言えなかった経験はありませんか？そのことで悲しくなったり、悔しかったりした経験はありませんか？

相手の意見を尊重しながら、参加者全員がスムーズに自分の意見を発言することができる場を作るのって大変ですね。今回のプレミーティングでは、NPO 法人アサーティブジャパン認定トレーナーである矢田早苗さんをお招きして、「アサーティブネス」(自分の要求や意見を、相手の権利を侵害することなく、誠実に、率直に、対等に表現すること)についての基礎的なことを一緒に体験する時間を持ちます。長年身につけた自分たちの習慣や態度について気づき、また自分のコミュニケーションパターンに気づき、それを変えていくためのヒントを得ることができればいいなと願っています。

また少人数での話し合いや、参加学生や参加シニアのライフストーリー、ワークショップや、ミリアムの聖書研究なども企画しています。

皆様のご参加を心よりお待ちしております。よりよい時間と空間を共に創りましょう！

2006年プレミーティングの様子

WSCF-AP Women's Coordinator (当時)

ウォン・ヨックリン氏を招いて



* タイムスケジュール *

	9月12日(金)		9月13日(土)
14:00 ~	集合	8:00 ~	朝食
15:00 ~	NPO 法人アサーティブジャパン 矢田早苗さんによるワークショップ	9:00 ~	ミリアム的に聖書を読んでみる ミリアム的ライフストーリー みんなでわかちあい など
19:00 ~	夕食	12:00 ~	昼食後、夏期ゼミに合流
20:00 ~	ふりかえり・わかちあい など		

* 講師紹介 *

NPO 法人アサーティブジャパン認定トレーナー 矢田早苗 さん

東京都生まれ。短期大学卒業後、求人広告代理店にて勤務。その後、企業 PR ツール制作会社で、企業の広報物の企画制作に携わる。その後、アサーティブジャパンでニュースレターやホームページの制作を担当。現在、アサーティブジャパン事務局スタッフ兼トレーナー。(HP より抜粋)

アサーティブジャパンは、人と人とのよりよいコミュニケーションを旨として活動する特定非営利活動法人(NPO 法人)です。アサーティブネスとは「自分も相手も大切にしたい、誠実で対等、率直なコミュニケーションの理論と方法」。アサーティブジャパンでは、アサーティブネスについて基礎から学びたい、もっと深く勉強したい、あるいはアサーティブネスの講座を自分の地域や団体でも開催したい、という方々のために、講座の開催、トレーナーの派遣、情報の発信等の活動を行っています。

(HPより抜粋<http://www.assertive.org/index.html>)

* ミリアムとは *

プレミエーティングは、学生 YMCA のプログラムである「ミリアム」の経験から出発しています。ミリアムとは出エジプト記に登場する女預言者であり、そこから名前をとって 1993 年に「女性問題委員会」から引き継がれたグループです。もともと、石井智恵美さん(ルーテル神大シニア)が、アジア各国の SCM(学生キリスト教運動)の取り組みを日本で紹介し、1984 年頃から呼びかけたのがその始まりです。名称を変える際には、これからの「ミリアム」の方向性として以下のことが決まっています。

- 1、 緊張感を持ち続けられる場所であること。
- 2、 女性と男性が、楽しく戦っていける場所であること。
- 3、 日常の中で、女性として、男性として、おしつけている事に気づいていくこと。
- 4、 本音を話していくこと。
- 5、 自分の意見を言い、人の意見を聞いていく中で、自分自身を解放していく事。

その後、女性と男性の“戦い”が白熱しすぎ自分を守るのに精一杯のため、自分の思いをシェアすることが難しいという状況から、1995 年から男女別に“性を考える”会を持つようになりました。その後、2001 年頃から「ジョイントミリアム」として活動が続けられ、現在に至っています。学生だけではなく、シニアの方々が集まる「シニアミリアム」も行われています。